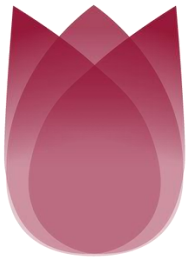


Gruppe BIG-Therapie

spezifische Bewegungstherapie bei Parkinson



<https://www.deutsche-parkinson-hilfe.de>

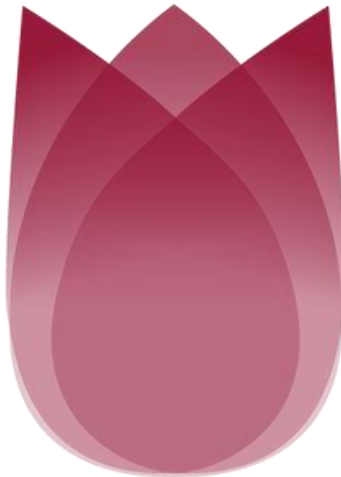
Dauer: Fortlaufend ab 02.01.2019 (60 Minuten je Einheit)
Wann: wöchentlich Dienstag von 13:30 – 14:30 Uhr
Einstieg jederzeit möglich.
Kosten: Rehasportantrag+ € 3,00 Eigenanteil pro Einheit
Privatverordnung € 8,40 pro Einheit
Selbstzahlerkurs € 120,00 im Quartal (12 Einheiten)
Kursleitung: Maike Rupp (Physiotherapeutin)

Übungsmaterial wird von der Czybulka Physiotherapie zur Verfügung gestellt.

BIG – spezifische Bewegungstherapie bei Parkinson

Die Bewegungstherapie soll der fortschreitenden Abnahme der Beweglichkeit bei der Parkinson-Erkrankung entgegenwirken: Die BIG-Methode.

Schwerpunkt von »BIG« ist das gezielte Üben von Bewegungen mit großer Amplitude (Umfang) zur Verbesserung von Geschwindigkeit und Bewegungsausmaß bei Patienten mit parkinsontypischer Verlangsamung und Verkleinerung der Bewegungen (»Bradykinese«). Durch intensives Wiederholen und ständige Erfolgskontrolle durch den Therapeuten bewirkt BIG, dass Patienten wieder auf ungenutzte Bewegungsmöglichkeiten zugreifen und diese bewusst im Alltag einsetzen können.



<https://www.deutsche-parkinson-hilfe.de>

www.reha.fit